**Contenu de la trousse de secours**

Pour les traumatismes :

* Bombe de froid ou compresse réfrigérante ou pack produisant du froid.
* Bandes simples, cohésives et adhésives de plusieurs longueurs
* Bande rigide de 4cm de large.

Pour les plaies et hémorragies :

* Antiseptiques (spray ou uni doses).
* Compresses stériles individuelles (grandes et petites)
* Sutures cutanées adhésives type « Stéristrips » ou « Cicagraphe »
* Compresses hémostatiques (saignement de nez).
* Deuxième peau, hydrogel
* Filet (taille de doigt et cuisse)

Pour les hématomes et les contusions :

* Pommade héparinoïde (hirudoid ou arnica).

Dans tous les cas :

* Ciseaux à bouts ronds
* Gants stériles et non stériles
* Sérum physiologique (yeux, lentilles)
* Médicaments antalgiques type paracétamol.

L’utilisation de ces matériels de base par un responsable compétent est prônée.

La pharmacie du club devrait posséder :

* Des éléments de contentions (attelles pour membres inférieurs et chevilles)
* Des éléments de protections
* Des éléments d’échauffement

Un complément de matériel peut-être prévu en fonction de la qualification de la personne présente.

L’organe d’administration